



**ÉNEKEK, IMÁK ZARÁNDOLATRA  
PIO ATYÁHOZ  
és  
LORETÓBA**

**Összeállította:  
Jánosa Domokos  
plébános  
2018.**

## TARTALOMJEGYZÉK

Ének- szám	Oldal	Ének- szám	Oldal	
<b>36.</b>	A fényem Jézus	28.	<b>30.</b> Loretói litánia	21.
<b>59.</b>	A keresztfához megyek	47.	<b>2.</b> Lourdesi ének	4.
<b>7.</b>	A siralom völgyében	7.	<b>31.</b> Lourdes-i litánia	23.
<b>43.</b>	Allelúja	29.	<b>44.</b> Magnificat	30.
<b>21.</b>	Angyaloknak Királynéja	17.	<b>36.</b> Mária jó anyánk	27.
<b>37.</b>	Atyám a te kezébe	28.	<b>57.</b> Mária keresztútja	40.
<b>34.</b>	Áve Maria (Jézus nekünk)	27.	<b>32.</b> Mária, Mária szép virágszál	26.
<b>8.</b>	Áve Maria (Kánon)	8.	<b>9.</b> Máriához, drága Szűz	9.
<b>38.</b>	Az Úrra vár a szívünk	28.	<b>26.</b> Máriát dicsérje lelkünk	19.
<b>22.</b>	Boldog asszony anyánk	17.	<b>23.</b> Máriát dicsérni	18.
<b>50.</b>	Boldogasszony (ima)	34.	<b>55.</b> Most segíts meg Mária	39.
<b>52.</b>	Csendes alkony	37.	<b>11.</b> Nagyasszonyunk	11.
<b>4.</b>	Dicsértessék a Jézus	5.	<b>1.</b> Fatimai ének	1.
<b>24.</b>	Egek ékessége	18.	<b>45.</b> Ne félj, ne aggódj	30.
<b>29.</b>	Egek ékessége (ima)	20.	<b>39.</b> Ne féljetek	28.
<b>53.</b>	Esti himnusz	37.	<b>46.</b> Neved énekeljük	30.
<b>33.</b>	Ének Szent Annáról	26.	<b>5.</b> Nyíljon ki szívetekben	6.
<b>60.</b>	Fatimai ima	48.	<b>20.</b> Ó dicsőséges Asszonyság	17.
<b>10.</b>	Fohász	10.	<b>13.</b> Oh áldott Szűzanya	13.
<b>15.</b>	Fohász	14.	<b>16.</b> Oh Mária Isten Anyja	15.
<b>6.</b>	Foházkodás a Hazáért	7.	<b>14.</b> Oh Nagyasszony	14.
<b>58.</b>	Gyászba borult	47.	<b>27.</b> Örülj, vigadj	19.
<b>49.</b>	Hazánk Nagyasszonya	33.	<b>17.</b> Reggeli ima	15.
<b>51.</b>	Hétköznapi miatyánk	35.	<b>18.</b> Salve Regina	16.
<b>54.</b>	Ima a kereszthordozásról	38.	<b>56.</b> Szentolvasó titkai	39.
<b>41.</b>	In resurrectionem tua	29.	<b>3.</b> Szépen szól a kis harang	4.
<b>25.</b>	Isten hazánkért	18.	<b>47.</b> Szt. Bonifácusz miséje	31.
<b>40.</b>	Jézus életem	28.	<b>19.</b> Te vagy földi éltünk	17.
<b>42.</b>	Jézus majd gondoldj rám	29.	<b>48.</b> Uram, kérlek tégy engem	33.
<b>28.</b>	Lelkem tiszta lánggal ég	20.	<b>12.</b> Világnak királyné asszonya	12.

## 1. FATIMAI ÉNEK



Szép I-ri-a tün-dök-lött, má-jus volt ép-pen, Te el-jöt-tél Má-ri-a mennye-i



fény-ben. A-ve, A-ve, a-ve Ma-ri-a, A-ve, A-ve, a-ve Ma-ri-a,

Szép Iria tündöklött, május volt éppen  
Te eljöttél Mária, mennyei fényben.  
Ave, ave, ave Maria \* Ave, ave ave Maria.

2. A Föld színét öldöklő háború dúlja,  
Mondd jó Anyánk, lesz-e még békesség újra?  
Ave, ave, ave Maria \* Ave, ave ave Maria.

3. Te itt vagy, hogy három kis gyermeket válassz  
Kik gyötrődő lelkünknek hozzák a választ.  
Ave, ave, ave Maria \* Ave, ave ave Maria.

4. A jó hír hald így hangzik: "lesz újra béke"  
Ha szívetek szüntelen esdekel érte.  
Ave, ave, ave Maria \* Ave, ave ave Maria.

5. Az olvasót minden nap hűséggel végezd  
S az Jézussal eggyé fűz, oltalmaz téged.  
Ave, ave, ave Maria \* Ave, ave ave Maria.

6. Te jó Anya-szívedet hoztad el nekünk  
Hogy jóságod kelyhéből Jézusnak éljünk.  
Ave, ave, ave Maria \* Ave, ave ave Maria.

7. Ó Asszonyunk, Mária, drága jó Anyánk,  
Jaj ne hagyj el, oltalmad terjeszd ki reánk.  
Ave, ave, ave Maria \* Ave, ave ave Maria

**Ó Jézusom, bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől,  
s vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik rászorulnak  
irgalmadra! (Fatimai ima)**

## 2. LOURDESI ÉNEK 1.

Üd - vöz - légy Szűz - a - nyánk ke -  
Ki ál - tal Is - te - nünk cso -  
gyel-mek any - ja, Á - ve, á -  
dá - it ad - ja.  
ve á - ve Má - ri - a, Á -  
ve, á - ve á - ve Má - ri - a.

2. Hatalmas pártfogónk könyörgve kérünk,  
légy éltünk utain mindenkor vélünk. Ave...

3. Hisz annyi örvény közt vezet el utunk,  
hogy égbe Nélküled sohasem juthatunk. Ave...

4. Mutasd meg az utat, mely égbe vezet,  
ne vond el sohasem vezérlő kezéd. Ave...

5. Ha éltünk alkonyán eljő az óra,  
haláltól lelkünket segélyed óvja. Ave...

## 3. SZÉPEN SZÓL A KIS HARANG

### Lourdesi ének 2.

1. Szépen szól a kis harang, éppen dél vala.  
Ezrek ajkán csendült fel az Úrangyala.  
AVE, AVE, AVE MÁRIA.  
AVE, AVE, AVE MÁRIA.

2. Egyszerre csak jelenést látott Bernadett.  
Fény alak jelent meg a szikla felett. AVE...

3. Rózsfüzér ujjain, csupa drágagyöngy.  
Hő imája hint reá égi harmatkönnyt. AVE.....

4. Boldogasszony, jó Anyám, mit kívánsz velem?  
 Mondd, mit értsünk, így csodás jelenéseden? AVE.....
5. Azt kívánom, járja szent búcsú e helyet.  
 S zengje nevem az a nép, mely híven szeret! AVE.....
6. Kis kápolna keljen itt, lássák századok:  
 hogy itt a nép szeretett anyja én vagyok. AVE...
7. Ó, ki vagy, ki oly szelid arccal rám nevet?  
 Ó, dicső kép, mondd ki már drága szent neved. AVE.....
8. Szeplőtelen vagyok én, ez kedvelt nevem.  
 Szólt az égi látomás, címem ez legyen! AVE.....
9. Ó, hatalmas pártfogónk mi kérve kérünk:  
 légy éltünknek útjain mindenkor velünk! AVE.....
10. Mutasd meg az utat, mely égbe vezet.  
 Ne vond meg sose tőlünk áldó kezedet! AVE.....
11. Végre jó Bernadettel ölelj kebledre,  
 hogy vele dicsérhessünk egykor egekbe! AVE.....

#### 4. DICSERTÉSSÉK A JÉZUS, S MÁRIA NEVE Csíksomlyói búcsús ének



Di-csér-tessék a Jé-zus,s Má-ri-a ne-ve. Mondjuk szívből üdvözlégy  
 Hozzád jöt-tünk Szűza-nyánk köszönté-sed-re. Egy szívvel zengedez-zük



mennye-i vi-rág. Mert té-ge-det vá-lasz-tott a Szent-há-rom-ság.  
 búz-gó-ő-römmel, Ó Má-ri-a Szűzanyánk, ké-rünk ne hagyj el.

Tizenkét szép csillagból koronád vagyon,  
 Szentháromság malasztja tündöklék azon,  
 Mert Gábrriel arkangyal ekképp köszöntött,  
 Üdvözlégy Szűz Mária, ekképp üdvözlött.  
 Egy szívvel zengedezzünk...

Üdvözlégy mi felettünk, szép Szűz Mária,  
Te lettél a Szentlélek szép menyasszonya,  
Áldott légy ó ezerszer, szép szűz Mária,  
Szent szívedből sugárzik üdvösség napja.  
Egy szívvel zengedezzünk...

Üdvözlégy Szűz Mária, szeplőtelen Szűz,  
Tenéked a Szentlélek gyöngykoronát fűz.  
Köszöntünk Szűz Mária, nefelejcs virág,  
Mert tégedet választott a Szentháromság.  
Egy szívvel zengedezzünk...

Jaj, mily édes volt néked itten zengeni,  
Szeplőtelen szívedet megköszönteni.  
Fogadj minket kedvesen, szép Szűz Mária,  
Zöldellő szép rozmarint, egek asszonya.  
Egy szívvel zengedezzünk...

Angyali szemeiddel nézz le mireánk,  
Hoztunk neked koronát, égi Pátrónánk!  
Üdvözlötünk virága tündöklék benne,  
Legyen nevünk felírva drága kebledbe!  
Egy szívvel zengedezzünk...

Hogyha eljön életünk végső órája,  
Vedd magadhoz lelkünket, szép Szűz Mária!  
Ez legyen a mi lelkünk végső óhaja,  
Hogy tehozzád eljussunk szép mennyországba,  
Egy szívvel zengedezzünk...

## 5. NYÍLJON KI SZÍVETEK BEN AZ ÖRÖM VIRÁG Csíksomlyói búcsús ének



Nyíl-jon ki szí - ve - tek - ben az ö - röm - vi - rág, É - des - a - nyánk, hoz - zád jöt - tünk  
Zengjet - tek, hogy hall - ja meg az e - gész vi - lág. Lán - gadoz - va, mert sze - re - tünk,



Ó Szűz Má - ri - a, Hogy kö - szönt - sünk, úgy mint egy - kor az Úr an - gya - la.

Nincsen abban élő hit, nincsen szeretet,  
aki így nem köszönti a te nevedet.  
Édesanyánk, hozzád jöttünk,...

Aki hittel, reménnyel tebenned bízik,  
Az soha életében nem csalatkozik.  
Édesanyánk, hozzád jöttünk...

Jöjjön ide bús, özvegy, szomorú, árva,  
Aki a szűz Anyának oltalmát várja.  
Édesanyánk, hozzád jöttünk...

## 6. FOHÁSZKODÁS A HAZÁÉRT

### Ima

Oh áldott Szűz! Oh Magyarországnak kegyes Asszonya! Tekints a mi sok fogyatkozásunkra: szánd meg a mi romlásunkat. Csaknem megholt akit te szerettél; csaknem elfogyott a te országod nemes Asszonyunk. Azért állj elő a te szent Fiadnál. Mondd azt néki: Fiam, az én országomban megfogyatkozott az igazi hit; nincs igazság; nincs isteni félelem; nincs ájtatosság benne. Vízé vált az ő bora, nagyrészt tévelygésre fordult igaz vallása; elpusztult szentegyháza; megromlott ereje; pogány rabságára adott szabadsága. Elhiggyed, édes hazám, Magyarország, ha a Boldogasszony tanácsát követed, és magadat megeszmélvén, abban eljársz, amit az ő Szent Fia parancsol, foganatja léssen a Szűz könyörgésének.

## 7. A SIRALOM

### VÖLGYÉBEN



A si - ra - lom völ-gyé - ben az é - let ten - ge - rén,  
Sokszor fáj-da - lom és gyász kö-zel-gett fe - lém.  
Van egy é-gi a-nyám né-kem, ki el-nem hagy so-ha en-gem,  
Neve Má-ri-a, a-ki az én é-le - tem-nek ve-zércsillaga

Ha a rágalmazó nyelvek énreám törnek,  
Éles nyelvek ellenem nyilat röpítnek.  
Van egy égi Anyám nékem...

A gonosz beszéd lelkemet sokszor megsebzí,  
Fáj a szívem, de én azt el tudom tűrni...  
Van egy égi Anyám nékem...

Akiről azt hiszem, hogy a legjobb akaróm,  
Az sérteget legjobban, az a megrontóm.  
Van egy égi Anyám...

Ha mély bánat borul rám, hamar eloszlik,  
Helyette a keblemre szent öröm nyílik.  
Van egy égi Anyám nékem...

Ínséget és szenvedést békével tűrök,  
Mert tudom, hogy e földön semmi sem örök.  
Van egy ég Anyám nékem...

Ha barátim megcsalnak, kikkel jót tettem,  
Jézusért a megbántást én elfelejtem.  
Van egy égi Anyám nékem...

Jézust követem én a szenvedő Királyt,  
Vele ürítem ki a keserű pohárt.  
Van egy égi Anyám nékem...

Szép szivárvány ragyog a bánatkönnyeken,  
Örömrózsa nyílik a kintöviséken.  
Van egy égi Anyám nékem...

Ha békével futom meg a földi pályám,  
Tudom, hogy elnyerem az égi koronám.  
Van egy égi Anyám nékem...

## 8. ÁVE MARIA

A musical score for the Ave Maria, consisting of three staves. The key signature is one sharp (F#) and the time signature is 4/4. The lyrics are: A-ve Ma - ri - a, A-ve Ma - ri - a, A - ve, a - ve Ma - ri - a. A - ve, A - ve, A - ve, a - ve Ma - ri - a. A-ve Ma - ri - a, A - ve Ma - ri - a, A - ve, a - ve Ma - ri - a.



## 9. MÁRIÁHOZ DRÁGA SZŰZANYÁNKHOZ



Má-ri - á - hoz, drá - ga Szű - z - a - nyánk - hoz  
Őt dí - csér - je hangos é - ne - ké - vel  
tis - ze - let - tel já - ru - lunk. Ska - pu - lá - ré  
bi - zo - dal - mas szó - za - tunk: Kár - me - li - ták  
szen - de ki - rály - né - ja,  
ke - gyes párt - fo - gó - ja.  
Jó - ra té - rő bá - na - tos ke - bel - lel  
lá - ba - id - hoz bo - ru - lunk.

Skapuláré helyett énekelhetjük: **Mennyországnak...**  
Karmeliták helyett: **bűnösöknek**

Máriában kelt fel a világnak  
tisztafényű csillaga.  
Benne támadt lelki üdvösségünk  
leggyönyörűbb hajnala.  
Üdvözölt légy (Kármel) ékessége,  
szent, sugárzó kelleme edénye,  
telt edény, és benne sérelmünknek üdvözítő halmaza!

Máriánál égi pártfogónknál  
van segítség, oltalom.  
Száll rajongó kebleinkbe tőle erősítő bizalom.  
Hét örömmel áldva Istenünktől,  
szent öröm közt vált meg ez élettől,  
s felvitetve mennyek országába örök élte vígalom.

Add, hogy e hon, melyet ezer éve  
áldva védett szent kezéd,  
felvirulva újra régi fényben

zengje a te nagy neved.  
Esdve kérünk, ó ne hagyj el minket,  
a veszélyben gyöngye gyermekidet,  
s hogy a bűn köztünk tanyát ne leljen,  
óvjon a te szent szíved!

Add a népnek, hogy jó, s bölcs vezérek  
csak a jóra vezessék,  
és fogékony szívet adj a népnek,  
hogy példádat kövessék.  
Egyesülve a te szent nevedben  
örvendezzünk áldott békességben.  
Áldjon téged minden igaz lélek,  
szent neved dicsértessék!

Máriáért lelki fegyverekkel  
szent örömmel harcolunk,  
Mert hazánknek Ő dicső vezére,  
Ő királyné Asszonyunk.  
Bölcs vezére minden harcainknak,  
kísértések hogyha megrohannak.  
Szűzanyánk, végy karjaidba minket,  
amidőn majd maghalunk.

## 10. FOHÁSZ

Istenem szeretlek téged és imádlak Téged, remélek tebenned és szeretlek Téged!

Bocsánatot kérek mindazokért, akik nem hisznek, és nem imádkoznak ,  
nem remélnek és nem szeretnek Téged.

Legszentebb szentháromság! Atya Fiú és Szentlkélek! mély tisztelettel  
imádlak és felajánlom Neked a Mi Urunk Jézus Krisztus  
drága testét és véré, lelkét és Istenségét aki jelen van a Föld összes  
tabernákulumában, engesztelésül szidalmakért , szentségtörésekért,  
amelyekkel megbántják .

Jézus Szentséges Szívének és Mária Szeplőtelen Szívének érdemeiért  
könyörgök a szegény bűnösök megtéréséért! Ámen

## 11. NAGYASSZONYUNK, HAZÁNK

Nagy - asszo - nyunk ha - zánk re - mé - nye!  
Nyújts ir - ga - lom job - bod fe - lé - je;  
Bús nemzeted zo - kog - va esd. Mi lesz be - lőlünk  
bot - lá - si - ért óh meg ne ved!  
hogy - ha el - hagy - sz: bús ár - va - sá - gunk sír - ba  
hervaszt. Min - den re - mé - nyünk csak Te vagy  
szent Szűz - a - nyánk, Szent Szűz - a - nyánk, oh  
el ne hagyj!

2. Hozzád sír a jobbak keserve jámbor családok  
tűzhelyén. – A szebb idők után esengve, mikor nap  
süt hazánk egén. – Oh kérjed Istent újra értünk, ne  
hagyd elveszni árva népünk. –  
Minden reményünk ...

3. Oltárodát körül zokogjuk, naponta mert, ah vétkezénk.  
És sírva szent neved sóhajtjuk: Szűz Mária tekints felénk.  
Mutasd még egyszer meg e népnek, hogy pártfogásod mit segíthet.  
Minden reményünk..

## 12. VILÁGNAK KIRÁLYNÉ ASSZONYA

Vi-lág-nak ki-rály-né asz - szo-nya,  
Köl-töz-zél szí-vünk-be Szűz - a - nya,  
Ol-dozd meg szí-vün-kön bű-ne-ink lán-cát,  
Szün-tesd a gyű-lö-let sá-tá - ni tán-cát.  
Má - ri - a, Nagyasz-szony, Ma-gya-rok Any-ja,  
Vi-lág-nak ha-tal-mas ki - rály - né - ja!

2. Bűneink éjjelén el ne hagyj,  
esengve várunk, mert tiszta vagy!  
Bűnbánat ostoroz, kerget Tehozzád,  
Ne sírjon érettünk szép könnyes orcád,  
Mária ...

3. Vezeklő szívünket meg ne ved,  
Jézushoz bennünket elvezess,  
Szent kezed fogja meg roskadó vállunk,  
Míg Fiad szívébe haza találunk.  
Mária...

### 13. OH ÁLDOTT

Oh áldott Szűz-a-nya meny-nye-i szép  
ró-zsa, Boldog mennyországna drága gyöngyvi  
rá - ga, Bűnösöknek kegyes szó-szó-ló - ja!  
Vigyázz reánk édes A-nyánk, Angyaloknak királyné  
asszonya! Angyaloknak ki-rály-né asszonya!

2. Hajtsd hozzánk, oh Anyánk, angyali orcádat,  
Imádjad érettünk drága szent Fiadat,  
Hogy láthassuk mennyben szent Atyánkat.  
Vigyázz reánk ...
3. Mely boldogok azok, kik Téged dicsérnek,  
Neked tiszta szívvel buzgón énekelnek,  
Szent Fiadnál ők kegyelmet nyernek.  
Vigyázz reánk ...
4. Dicsérjenek Téged angyali seregek,  
Boldog mennyországban tisztaságos szüzek,  
Dicsérjenek Téged minden szentek.  
Vigyázz reánk...
5. Alázatos szívvel kérünk, édes anyánk,  
Hogy midőn eljövend a mi végső óránk,  
Kegyelemmel legyen Fiad hozzánk.  
Vigyázz reánk...

## 14. OH NAGYASSZONY NEMZETÜNK REMÉNYE

Oh Nagyasszony nemzetünk reménye. Rád sze-  
gezzük könnytelt szemeink. Veszni indult István örök-  
sé-ge. Szép ker - ted - ben ős e - ré - nye - ink.

Szállj közénk és sírj Te is velünk. Vigasz-  
tald és mentsd meg nem - ze - tünk.

1.  
tald és mentsd meg nem - ze - tünk.

2.  
tald és mentsd meg nem - ze - tünk.

2. Ifjúságunk hófehér virága.  
Porba hullott alszik szent hite.  
Hon szerelmed szereteted lángja.  
Nem hevít kihűlt magyar szívet.  
Szép Nagyasszony hullass könnyeket,  
Könnyeiddel mosd meg nemzeted.  
Szép Nagyasszony hullass könnyeket,  
Könnyeiddel mosd meg nemzeted.

## 15. FOHÁSZ

Megpihenek abban a tudatban, hogy van Anyánk, és megvigasztalódom, hogy gyermeki bizalommal kiönthetem előtte szívemet, bánatomat s aggodalmamat, s eltelek bizalommal, hogy Te bizonyára megértesz engem, - erősítsd meg mindenekelőtt a hitemet!

Nevelj rá engem a Te nagy, rendületlen hitedre. Történjék bármi is.

Törjön bár össze az élet sok reményt, szakítson bár szét sok édes köteléket, ahhoz az egy kincshez a föltétlen hitemhez, amellyel átadtam magam Istennek, ragaszkodom ahhoz a kötelékhez, amely lelkemet Istenhez fűzi, ne lazuljon soha! Fordítsd rám szemedet Szűz Anyám! Ámen.

## 16. Oh Mária, Isten anyja

Oh Má-ri-a, Is-ten any-ja, én-ne-  
kem is jó A-nyám! Szí-vennek szentlángbuz-  
gal-ma dí-csér ké-sőn és ko-rán.  
Bánatomban, ö-rö-mőmben, jó s balsorsban csak  
azt zen-gem: Üd-vöz-légy, szűz Már-i-  
a! Üd-vöz-légy, szűz Má-ri-a!

2. Hajnal keltén ha megcsendül, magas tornyon a  
harang, – Mintha szózat szállna mennyből imára  
kelt fel a hang. – Meg köszöntlek szép szűz hajnal  
s ezt rebegem az anygallal: – Üdvözlégy, szűz  
Mária! Üdvözlégy, szűz Mária!

## 17.

### REGGELI IMA

Uram, Istenem,  
tiéd az éjszaka és tiéd a nappal,  
kezed műve a hajnali harmatcsepp és a Nap.  
Add, hogy ma egész nap jókedvű és tiszta legyek:  
a Világosság fia.  
Köszönöm, hogy vagy  
és hogy megteremtettél engem is.  
Légy mindig jó hozzám,  
és a te irgalmas szereteted  
ragyogjon mindig fölöttem.  
Óvj meg a bűntől a mai napon,  
tölts el a te Lelkeddel.  
Jó akarok lenni, hogy örömed teljék bennem,

## 18. SALVE REGINA



Sál-ve Re-gí-na, Má-ter-mí-se-ri córdi -ae:  
Vít-a, dul-cé -do, et spes nóstra, sál-ve. Ad te cla-  
má-mus, éx-su-les, fi - li - i Hé-vae. Ad te su-  
spi-rá-mus, ge-mén-teset fléntes in hac lacrimá -rum  
vál-le. E - la érgo, Advo - cá - ta nóstra,  
il - los tú - os mi - se - ri - córdes ó - cu - los ad nos  
con - vér - te. Et Jé - sum, be - ne - díctum frúctum  
véntris tú - i, nó - bis post hoc ex - sí - li - um  
o - stén - de. Ó clé - mens, O  
pí - a, O dúl - cis Virgo Mari - a.



## 19.

**TE VAGY FÖLDI ÉLTÜNK** Vezércsillaga,  
Édes reménységünk, kegyes Szűzanya,  
Téged rendelt jó anyánknak az Isten Fia,  
Azért áldunk örvendezve, ó Szűz Mária.

Te hajnal csillag vagy éltünk hajnalán,  
Hogy kövessünk annak egész folyamán.  
Téged rendelt...

Te reménycsillag vagy éltünk tengerén,  
Átragyogsz minden bú és baj fellegén.  
Téged rendelt...

## 20.

**Ó DICSŐSÉGES ASSZONYSÁG**

Napszépen fénylő tisztaság,  
Kit illet mennyben boldogság,  
És égben, földön méltóság.

Életünk Éva elveszté,  
Te Szent Szülötted megszerzé,  
Siralmainkat elvevé,  
És boldogságunk megnyeré.

Égi királynak szent Anyja,  
Világosságnak ajtaja,  
Kiben az élet szép napja  
Magát miránk kiárasztja.

## 21.

**ANGYALOKNAK KIRÁLYNÉJA** tiszta szűz,

Kérjed a te Szent Fiadat mérettünk.  
Ékes virágszál, Hozzád esdeklünk,  
Szép Szűz Mária, könyörögj értünk!

Pátriárkák Királynéja...  
Prófétáknak Királynéja...  
Apostolok Királynéja  
Vértanúknak Királynéja...  
Hitvallóknak Királynéja...  
A szüzeknek királynéja...  
Mindenszentek királynéja...

## 22.

**BOLDOGASSZONY ANYÁNK,**  
régi nagy Pátrónánk,  
Nagy ínségben lévén, így szólít meg Hazánk:

Magyarországról, édes hazánkról,  
ne feledkezzél meg, szegény Magyarokról.

Ó Atyaistennek kedves szép leánya,  
Krisztus Jézus Anyja, Szentlélek Mátkája,  
Magyarországról...

### **23. MÁRIÁT DICSÉRNİ**

hívek jöjjetek,  
Mert ő fogja kérni Fiát értetek.  
Üdvözlégy Mária, mondja minden hív,  
Áldott légy Mária, mondja nyelv és szív.

Ha értünk Mária Fiát kérleli,  
Kérését szent Fia meg nem vetheti.  
Üdvözlégy...

### **24. EGEK ÉKESSÉGE**

földnek dicsősége,  
Magyarok Asszonya, királynéja!  
Hozzad buzgó szívvel, köteles hűséggel,  
Járulunk szentséges Szűz Mária,  
Mint pátrónánkhoz, édes Anyánkhoz,  
Teljes reménységgel folyamodunk,  
És minden ínségben fohászkodunk.

### **25. ISTEN HAZÁNKÉRT**

térdelünk elődbe,  
Rút bűneinket jószágoddal főd be,  
Szent magyaroknak tiszta lelkét nézzed,  
Érdemét idézzed!

István királynak szíve gazdagságát,  
Szent Imre herceg kemény tisztaságát,  
László királynak vitéz lovagságát,  
Ó ha csak ezt látnád!

Szent Erzsébetből hős szeretet árad,  
Margit imái vezekelve szállnak,  
Minket hiába Uram ne sirasson,  
Áldott Boldogasszony!

Ránk bűnösökre minden verés ráfér,  
De könyörögnek ők tépett Hazánkért,  
Hadd legyünk mink is tiszták, hősök, szentek,  
Hazánkat így mentsd meg!

## **26. MÁRIÁT DICSÉRJE LELKÜNK,**

Máriát dicsérje szánk!  
Őt, ki által Isten anyyi  
Szent malasztja szálla ránk.  
Kit Fiának nagy kegyelme  
Kezdet óta őrizett;  
Akihez a legparányibb  
Bűnhomály sem érkezett.

Mindazok közt, kikre Éva  
Megcsalatra bünt hozott,  
És a bűnnel a halál és  
Kárhozat leszármazott:  
Márián magán nem ejte  
Éva bűne csak sebet,  
Kit megóva kára ellen  
Egy magasb védpajzs fedett.

Üdvözölt légy, feddhetetlen  
Tisztaságú Szűzanya!  
Élet és erény leánya,  
Boldogasszony, Mária.  
Tiszta vagy te, mint a harmat,  
Mely egekből gyöngyözött,  
Sérthetetlen liliomként

## **27. ÖRÜLJ, VIGADJ TISZTASÁGBAN**

kivirágzott anyaság,  
kit körülvesz mennyországban az angyali sokaság.  
Mária, mi Anyánk, mennyei Pátrónánk,  
bűnösökre, nézz le ránk!

Örvendezzél Isten Anyja, Boldogságos Asszonyság,  
mert tégedet megkoronáz a teljes Szentháromság.  
Mária, mi Anyánk, mennyei Pátrónánk,  
bűnösökre, nézz le ránk!

Magasztalnak égi karok, téged kelő hajnalnak,  
tisztelnek mint erősségét elrendezett tábornak.  
Mária, mi Anyánk, mennyei Pátrónánk,  
bűnösökre, nézz le ránk!

## **28. LELKEM TISZTA LÁNGGAL ÉG**

Ó, Mária, éretted.  
Rólad szólnom édesség, Szívem úgy megilletted.  
Hogy szerelmeddel Fölbátorítál,  
Kegyességeddel Hűn ápolgattál,  
Köszönöm, mint Anyámnak, Kegyelmes Pátrónámnak.

Sok bajban és veszélyben Segítettél s megvédtél.  
Az Istentől énnékem Sok-sok áldást megnyertél.  
Ha fohászkoztam, Hozzád szólottam,  
Tőled mennyei Jókhöz jutottam,  
Köszönöm, mint Anyámnak, Kegyelmes Pátrónámnak.

Azért, míg csak élhetek, Tiszta szívből dicsérlek;  
Dicsérjen is Tégedet Földön minden jó lélek.  
Ó nagy Szeretet, Érdemem felett  
Rám terjesztetted Kegyességedet;  
Köszönöm, mint Anyámnak, Kegyelmes Pátrónámnak.

## **29. EGEK ÉKESSÉGE, FÖLDNEK DICSŐSÉGE,**

Magyarok asszonya, királynéja!  
Hozzád buzgó szívvel, Köteles hívséggel  
Járulunk, szentséges szűz Mária!  
Mint pártfogónkhoz! Édes anyánkhoz,  
Teljes reménységgel folyamodunk,  
Minden ínségünkben fohászkozdunk.

Tekints kegyes szívvel, És irgalmas szemmel,  
Koronás őseink kérelmére. Jöjj örökségednek,  
Tisztelő népednek, Melyért, szent szűz, kérünk, védelmére.  
Míg bennünk egy ér Mozdul, vagy csepp vér,  
Fogja jó voltodat emlegetni, Méltó háladással fog pezsdülni.

Mert belénk ontatott, Szívünkbe oltatott,  
Eleink vérével, tiszteleted. Ugyan fen is marad,  
Soha ki nem szakad Igaz magyar szívből szereteted.  
Ettől, oh szent szűz, Lángolván, mint tűz,  
Téged mindenével kész tisztelni, S vérével hűségét pecsételni.

## 30. LORETÓI LITÁNIA



1. Uram, ir-gal-mazz ne - künk, Krisztus, ke -  
2. Mennybéli A - tya Is - ten, Megváltó

gyel-mezz ne-künk, Krisztus, hall-gass min - ket,  
Fi - ú Is-ten, Szentlé - lek Ur Is - ten,

Krisztus, hallgass meg minket, U-ram, ir-gal-mazz ne-künk!  
Szenthárom-ság egy Is-ten, Ir - galmazz mi - ne-künk!

3. Szentséges Szűz Mária,  
Istennek szent anyja,  
Szüzeknek szent Szüze,  
Krisztusnak szent anyja,  
Könyörögj érettünk!

4. Isteni malasztnak anyja,  
Tisztaságos anya,  
Szeplőtelen szűz anya,  
Makula nélkül való anya,  
Könyörögj érettünk!

5. Szűz virág szent anya,  
Szeretetreméltó anya,  
Csodálatos anya,  
Teremtőnk szent anyja,  
Könyörögj érettünk!

6. Üdvözítőnknek anyja,  
Nagyokosságú Szűz,  
Dicsérendő szent Szűz,  
Nagyhatalmú szent Szűz,  
Könyörögj érettünk!

7. Kegyes és irgalmas Szűz,  
Hívsséggel teljes Szűz,  
Igazságnak tüköre,  
Bölcsességnek széke,  
Könyörögj érettünk!

8. Örömünknek oka,  
Lelki tiszta edény,  
Tiszteletes edény,  
Ájzatosságnak jeles edénye.  
Könyörögj érettünk!

9. Titkos értelmű rózsza,  
Dávid királynak tornya,  
Elefántcsontból való torony,  
Mária aranyház,  
Könyörögj érettünk!

10. Frigynek szent szekrénye,  
Mennyországnak ajtaja,  
Hajnali szép csillag,  
betegek gyógyítója,  
könyörögj érettünk!

11. Bűnösök oltalma,  
Szomorúak vigasztalója,  
keresztények segítsége,  
Magyarország oltalmazója,  
Könyörögj érettünk!

12. Angyalok királynja,  
Pátriárkák királynéja,  
Próféták királynéja,  
Apostolok királynéja,  
Könyörögj érettünk!

13. Mártírok királynéja,  
Hitvallók királynéja,  
Szűzek királynéja,  
Mindenszentek királynéja,  
Könyörögj . . .

14. Eredeti bűn nélkül  
fogantatott királyné,  
Szent olvasó királynéja,  
Béke királynéja,  
Magyarok Nagyasszonya,  
Könyörögj . . .

15. Istennek Báránya,  
Ki elveszed a világ bűneit,  
Kegyelmezz minékünk!

16. Istennek Báránya,  
Ki elveszed a világ bűneit,  
Hallgass meg minket!

17. Istennek Báránya,  
Ki elveszed a világ bűneit,  
Irgalmazz minékünk!  
Irgalmazz minékünk!

18. Krisztus hallgass minket,  
Krisztus, hallgass meg minket,  
Uram, irgalmazz nekünk,  
Krisztus, kegyelmezz nekünk,  
Uram, irgalmazz nekünk!

**P.** Imádkozzál érettünk Istennek szent Anyja!

**H.** Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire!

Könyörögjünk. Add Uram, hogy mi, a te szolgálód, folytonos lelki és testi jólétnek örvendhessünk, a Boldogságos, mindenkor szeplőtelen Szűz Máriának dicsőséges közbenjárása által a jelen szomorúságtól megszabaduljunk, és örökké tartó örömet élvezzünk. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen.

Oltalmad alá futunk, Istennek szent Anyja! könyörgésünket meg ne vedd szükségünk idején, hanem oltalmaz meg minket minden veszedelemtől mindenkor dicsőséges és áldott Szűz, Mi Asszonyunk, mi Közbenjárónk mi Szószólónk! Engeszteld értünk Szent Fiadat, ajánlj minket Szent Fiadnak, mutass be minket Szent Fiadnak. Ámen.

**P.** Imádkozzál érettünk, Szent József!

**H.** Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk! Szentséges Szűz Anyád jegyesének érdemeire kérünk Úristen, add, hogy mindazt, amire könyörgéseink elégtelenek, az ő közbenjárására megnyerjük; aki az Atyával és a Szentlélekkel együtt élsz és uralkodol igaz Isten, mindörökké. Ámen.

1. Mennysországnak Királynéja,  
Angyaloknak szent Asszonya,  
Áldott gyökér, Szűz Mária,  
Üdvözlégy Krisztus szent anyja!

2. Teáltalad evilágra,  
Új világosság virrada,  
Örülj, dicsőség virága,  
Kinél szebb nem jött világra.

3. Áldott légy, drágalátos Szűz!  
Isten veled, szép virág, Szűz!  
Mennyben szent Fiad mellett ülsz  
S tudjuk, rajtunk is könyörülsz.

**P:** Tégy méltóvá minket, Szent Szűz, a te dicséretedre!

**H:** Adj erőt a te ellenségeid ellen!

**P: Könyörögjünk! Irgalmas Isten, adj oltalmat gyarlóságaink ellen, hogy akik az Isten Anyjának emlékezetét tiszteljük, az ő közbenjárására vétkeinkből új életre támadjunk. Krisztus a mi Urunk által.**

H: Ámen.

## **31. LITÁNIA A LOURDES- I SZŰZ TISZTELETÉRE**

Uram irgalmazz nekünk!  
Krisztus kegyelmezz nekünk!  
Uram irgalmazz nekünk!

Krisztus hallgass minket!  
Krisztus hallgass meg minket!

Mennyei Atyaisten  
Meváltó Fiúisten  
Szentlélek Úristen  
Szentháromság egy Isten

Lourdes-i szent Szűz, mi asszonyunk, Istennek szent anyja

Lourdesi szent Szűz, Magyarország Nagymagyarasszonya  
Lourdesi szent Szűz, ki 18-szor megjelenni kegyes voltál

Lourdesi szent Szűz, ki azt mondottad:  
„Én vagyok a Szeplőtelen Fogantatás!”

Lourdesi szent Szűz ki egy ártatlan gyermeknek méltóztattál magad kijelenteni, hogy megtanuljunk mi is egyszerűek és ártatlanok lenni

Lourdes-i szent Szűz, ki a Pireneusok hegyein mutattad magad, hogy mi is az ég felé törekedjünk  
Lourdes-i szent Szűz, ki mint titkos galamb, a sziklák hasadékában egy barlangban megjelenni kegyeskedtél

Lourdes-i szent Szűz, ki kezedben rózsafűzért viselve, minket a szentolvasó szeretetére buzdítottál

Lourdes-i szent Szűz ki égre emelt tekintettel arra intettél, hogy szívünket mi is az ég felé emeljük

Lourdes-i szent Szűz, ki lábodon aranyrózsát viselve, minket arra oktattál, hogy szeretet irányítsa lépteinket

Lourdes-i szent Szűz, ki a gyermekek iránt szeretetet tanúsítottál, hogy törekedjünk mi is, mint a

gyermekek, szelídek és ártatlanok lenni

Lourdes-i szent Szűz, ki a bűnbánatot háromszorosan ajánlani kegyes voltál

Lourdes-i szent Szűz, ki a bűnösökért imát sürgetni méltóztattál

Lourdes-i szent Szűz, ki csodálatos forrás fakasztani

**Uram irgalmazz nekünk!  
Krisztus kegyelmezz nekünk!  
Uram irgalmazz nekünk!**

**Krisztus hallgass minket!  
Krisztus hallgass meg minket!**

**Irgalmazz nekünk!  
Irgalmazz nekünk!  
Irgalmazz nekünk!  
Irgalmazz nekünk!**

**Könyörögj érettünk!  
Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

méltóztattál  
Lourdes-i szent Szűz, ki magadhoz édesgetsz  
bennünket  
Lourdes-i szent Szűz, ki a hitetleneken és a gonosz  
fondorkodókon győzedelmeskedtél  
Lourdes-i szent Szűz, kinek kegyes látogatása  
mutatja, hogy Isten még nem hagyott el bennünket

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

Lourdes-i szent Szűz, a zarándokok édes reménye, ki  
mindenféle betegséget meggyógyítasz  
Lourdes-i szent Szűz, ki annyi szerencsétlent  
megvigasztalsz

**Könyörögj érettünk!**

**Könyörögj érettünk!**

Esedezve kérünk, hogy megjelenésed célja  
teljesedjék rajtunk  
Nyerj az Anyaszentegyháznak győzelmet ellenségein

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

**Lourdes-i szent Szűz, hallgass  
meg minket!**

Törd meg a pokoli kígyó fejét

Védeld a pápát, aki a Te Szeplőtelen  
Fogantatásodat kihirdette  
Ne engedd, hogy hazánk megszűnjék kedvelt  
országod lenni  
Ne feledkezzél el szegény országunkról

Add vissza nemzetünknek őseink hitét és erényeit

Gyógyítsd be hazánk sebeit: a káromkodást és  
hitetlenséget  
Hajtsd le kegyes füledet mindazokhoz, akik  
segítségüket kérik  
Tisztítsd meg és buzdítsd fel szívünket, hogy méltók  
legyünk meghallgatásra

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!  
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!  
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!

**Kegyelmezz nekünk!**

**Hallgass meg minket!**

**Irgalmazz nekünk!**

Ezerszer dicsőítünk, Boldogságos Szűz Mária!

**Szent és szeplőtelen  
fogantatásod titkában!**

Könyörögjünk!

Áldunk és magasztalunk legtisztább Szűzanyánk! A fényes Lourdes-i barlangban  
szelíd mosollyal tizennyolcszor és azt mondottad az elragadtatásba merült  
Bernadettnek: „Én vagyok a Szeplőtelen Fogantatás!” Ujjongó szívvel dicsérjük  
Istent ezért a nagy kegyelmedért. Hálát adunk neked Lourdes-i jelenésedért és  
azért a sok jótéteményért, amelyet kegyhelyeden és mindenütt, ahol téged  
tisztelnek, kegyesen ajándékozol. Most és mindörökké. Ámen.



Egészen szép vagy Mária!	- És szeplő nincsen tebenned!
Te vagy Jeruzsálem dicsősége!	- Te vagy Izrael öröme!
Te vagy nemünk büszkesége!	- Te a bűnösök szószólója!
Ó, Mária, Mária! Bölcsességnek széke!	- Könyörögj érettünk, kik hozzád menekszünk!

Imádkozzunk! Hatalmas Isten,, ki a Boldogságos Szűznek szeplőtelen fogantatása által Szent Fiadnak méltó hajlékot készítettél, leborulva kérünk Téged, hogy amint Isteni Fiadnak előrelátott érdemei miatt minden bűnös szennytől megőrizted a názáreti Szüzet, úgy részesíts minket is az Ő pártfogása útján kegyelmedben, hogy tiszta lélekkel juthassunk el hozzád. Irgalmas Isten, mindannyiunk Ura és Kormányzója, tekints kegyesen a te szolgádra XVI. Benedekre, akit Egyházad legfőbb pásztorává rendeltél és engedd, hogy szavával és példájával mindazoknak örök üdvére válják, akik élén áll és hogy a rábízott nyájjal együtt a mennyei boldogságnak részesévé lehessen. Jóságos Isten, mindannyiunk oltalma és menedéke, hallgasd meg kegyesen Anyaszentegyházadnak minden könyörgését és a Te végtelen irgalmasságodból engedd, hogy amit bizalommal kérünk, azt valóban el is nyerhessünk. Amen.

\* \* \*

### **32. Fohászok, melyeket Lourdesban végeznek a betegek:**

Uram, hiszek Benned, és imádlak Téged!  
 Uram Tebenned van egyedüli reménységem!  
 Hozsanna, hozsanna Dávid Fiának!  
 Áldott, aki az Úr nevében jó!  
 Te vagy Krisztus, az élő Isten Fia!  
 Én Uram, én Istenem és mindenem!  
 Imádlak Téged mindörökké!  
 Uram, hiszek Benned, de erősítsd az én hitemet!  
 Te vagy a feltámadás és az élet!  
 Uram, ha akarod, meggyógyíthatsz engem !  
 Uram, csak egy szóval monddjad, és meggyógyulok!  
 Jézus, Mária Szent Fia, könyörülj rajtam !  
 Jézus, Dávid Fia, könyörülj rajtam !  
 Istenem, Istenem, siess rajtam segíteni !  
 Istenem, Istenem, jöjj az én segítségemre !  
 Uram, akit szeretsz, beteg !  
 Uram, add, hogy lássak!  
 Uram, add, hogy halljak!  
 Uram, add, hogy járjak!  
 Uram, add, hogy meggyógyuljak!  
 Megváltónknak Szent Anyja, könyörögj érettünk !  
 Betegek gyógyítója, könyörögj érettünk !  
 Mutasd meg, hogy Anyánk vagy, és mekkora a hatalmad! Mutasd meg, hogy Anyánk vagy, és mekkora a hatalmad! Mutasd meg, hogy Anyánk vagy, és mekkora a hatalmad!

### 33. ÉNEK SZENT ANNÁRÓL

Krisztus Jézus Nagyanyjának,  
Dicsőséges szent Annának,  
Zengjen buzgó éneket  
Szívünkben a szeretet.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

Te vagy azon áldott szent föld,  
Melyből ama szép virág nőtt,  
Szüzességnek liljoma,  
Üdvözítőnk szent Anyja.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

Mily nagy a te méltóságod,  
Hogy az Isten így megáldott,  
Hogy ennyire szeretett,  
S fölmagasztalt tégedet.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

Kérj Istentől szent kegyelmet,  
Melynek vezérfénye mellett,  
Hűn követve tégedet,  
Töltsük itt az életet.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

Védelmet pártfogásod  
Mindenkor az ifjúságot;  
Légy a szűzek őrzője  
Szüzanyánk szent szülője.  
Kérünk te szent magzatodért,

Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

Ó, házasok szent példája!  
Légy híveid oltalmára,  
Isten szerint éljenek  
S üdvösséget nyerjenek.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

Távoztasson el jóságod  
Minden háztól minden átkot,  
Minden rosszat, de kivált  
A bűnt, e nagy lelki kárt.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

Vígasztald a szenvedőket,  
Az inséggel küszködőket,  
Minden árvát s özvegyet  
Segítsen föl szent kezed.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

S ha végóránk elközelget,  
Légy halálos ágyunk mellett,  
Hogy isteni unokád  
Adjon égi koronát.  
Kérünk te szent magzatodért,  
És kit ő szült, Megváltónkért,  
Szent Anna, szent Anna!  
Krisztus Jézus nagyanyja,  
Légy híveid oltalma.

## 34. ÁVE MARIA (Jézus nekünk adott Anyát)

Refrén:

A - ve Ma - ri - a, gra - ti - a ple - na,  
Do - mi - nus te - cum be - ne - dic - ta tu.  
1. Jé - zus né - künk ad - tál a - nyát, ő kér és áld, ha szí - vünk fáj,  
há - la Jézus, há - la Né - ked, mert van egy drá - ga i - mánk. Refr.

2. Térden állva hívunk Téged, vidd el álmunk Krisztus elé,  
Jézus anyja, hű Mária, ó add, hogy lássuk Fiad! Refr.

## 35. MÁRIA JÓ ANYÁNK

em H7 em A C D G H7  
Mária, jó anyánk kérünk, hogy nézz le ránk ó nézz, ó nézz le ránk!  
em H7 em A C D em  
Hittel sok gyermeked tőled vár szép jelet Tőled, tőled, ó jó anyánk!  
em F C H7 em  
Mária, jó anyánk kérünk, hogy nézz le ránk.

Új harcok, új szavak, új eszmék hullanak  
még sincs, még sincs remény!  
Mégfáradt szép szemek megtörten fénylenek  
ó mért, ó mért, ó mondd miért?  
Mária, jó anyánk kérünk, hogy nézz le ránk.

Megtévedt nemzedék két kézzel szórja szét  
minden kincsét, hitét.  
Nem hisznek semmiben, nem bíznak senkiben,  
ó mért, ó mért ó mondd miért?  
Mária, jó anyánk kérünk, hogy nézz le ránk!

### 36. A fényem Jézus (C'est toi ma lampe, Seigneur)

C'est toi ma lam - pe, Sei - gneur. Mon Dieu é - clai - re ma té - nè - bre. Mon Dieu, mon  
A fé - nyem Jé - zus te vagy. Ó, jőjj, és ra - gyogd be az é - jem. Ó, jőjj, ó,

Dieu, é - clai - re ma té - nè - bre. Mon Dieu, mon — Dieu, é - clai - re ma té - nè - bre. C'est  
jőjj, és ra - gyogd be az é - jem. Ó, jőjj, ó, — jőjj, és ra - gyogd be az é - jem. A

### 37. Atyám, a Te kezébe (In manus tuas, Pater)

*nyugodtan*

In ma - nus tu - as, Pa - ter, com - men - do (spi - ri - tum) me - um, in  
A - tyám, a Te ke - zed - be a - ján - lom az — én lel - kem! A -

ma - nus tu - as, Pa - ter, com - men - do spi - ri - tum me - um. In  
tyám, a Te ke - zed - be a - ján - lom az — én lel - kem! A -

### 38. Az Úrra vár a szívünk (Notre âme)

Notre âme at - tend le Sei - gneur. En lui la joie de no - tre cœur.  
Az Úr - ra vár a szí - vünk. Ó - ben - ne min - den ó - ró - münk.

### 39. Ne féljete (Nebojte se)

*Vivace*

Ne boj - te se, ra - duj - te se! Kris - tus sláv - ny vi - tez z hro - bu vstal. z hro - bu vstal.  
Ne fél - je - tek! Ó - rül - je - tek! Krisz - tus győ - zel - me - sen föl - tá - madt! föl - tá - madt!

## 40. Jézus életem (El Senyor)

El Se - nyor és la me-va for-ça, el Se-nyor el meu cant. Ell m'ha es-tat la sal-va-ci-  
 Jé - zus é - le-tem, e-rõm bé-kém, Jé-zus tár - sam, õrõ - mõm. Ben-ned bí - zom, Te vagy az

ó. En ell con - fi - o i no tinc por, en ell con - fi - o i no tinc por. El Se -  
 Úr; már nincs mit fél - nem mert ben-nem élsz, már nincsmit fél - nem, mert ben-nem élsz. Jé - zus

## 41. In resurrectione tua

In re-sur-rec-ti-o-ne tu-a, Chri-ste, coe-li et ter-ra lae-ten-tur. In  
 Az e-gek és a föl-dek é-ne-kel-jék föl-tá-ma-dá-so-dat Krisz-tus! Az

re-sur-rec-ti-o-ne tu-a, Chri-ste, coe-li et ter-ra lae-ten-tur. In  
 e-gek és a föl-dek é-ne-kel-jék föl-tá-ma-dá-so-dat Krisz-tus! Az

## 42.

Jézus, majd gondolj rám  
 (Jesus remember me)

Je - sus re - mem - ber me  
 Jé - zus, majd gon - dolj rám,

when you come in-to your king - dom. Je - sus re - mem - ber me when you come in-to your king - dom.  
 ha a te or-szá-god el - jön. Jé-zus, majd gon-dolj rám, ha a te or-szá-god el - jön.

## 43.

### ALLELÚJA

(Al - le - lu - ia) Al - le - lu - ia, al - le - lu - ia, al - le - lu - ia! (Al - le - lu - ia)

# 44. MAGNIFICAT

## kánon 1.

♩ = 96 (1) (2)

Magnificat, Magnificat, Magnificat a-ni-ma me-a Dominum

(3) (4)

Magnificat, Magnificat, Magnificat a-ni-ma me - a.

## kánon 2.

(1) (2)

Magnificat, Magnificat

(3) (4)

A-ni-ma mea Do-mi-num, A-ni-ma mea Do-mi-num.

# 45. Ne félj, ne aggódj (Nada te turbe)

*Lento p* *mf*

Na-da te tur-be na-da te es-pan-te: quien a Dios tie-ne na-da le fal-ta.  
 Ne félj, ne ag-gódj, ne sírj ne bán-kódj: ha ti-éd is-ten ti-éd már min-den.

*p* *f*

Na-da te tur-be, na-da te es-pan-te: só-lo Dios ba-sta.  
 Ne félj, ne ag-gódj, ne sírj ne bán-kódj: e-lég Ó né-ked.

# 46. Neved énekeljük Wystawiajcie Pana

Wy-sła-wiaj-cie Pa-na, O Wy-sła-wiaj-cie Pa-na, O  
 Ne-ved é-ne-ke-l-jük, ó Ne-ved é-ne-ke-l-jük, ó

Śpie-waj Pa-nu ca-la zie-mio, al-le-lu-ja, al-le-lu-jal Wy-sła-  
 ál-dunk té-ged min-dig U-runk, al-le-lú-ja, al-le-lú-jal Ne-ved

## 47.

## SZENT BONIFÁCIUSZ MISÉJE

## KYRIE

D G D A G D A h A

1.+3. Ky - ri - e e - le - i - son. Ky - ri - e e -  
2. Chri - ste e - le - i - son, Chri - ste e -

Esus4 E A D e D e A D

le - i - son, Ky - ri - e e - le - i - son.  
le - i - son, Chri - ste e - le - i - son.

## SANCTUS

D e7 D G A D C G 1 D 2 D

Sanc - tus, sanc - tus, sanc - tus! De - us Sa - ba - oth! oth!

D fis h D G C A

Ple - ni sunt coe - li et ter - ra glo - ri - a tu - a!  
Be - ne - dic - tus qui ve - nit in no - mi - ne do - mi - ni!

D G A D | C G

Ho - san - na in ex - cel - sis De - o! Ho - san - na in ex - cel -

Detailed description: This system contains the first two measures of the piece. The key signature has two sharps (F# and C#). The first measure is marked with a repeat sign and a double bar line. The second measure is marked with a first ending bracket. The lyrics are 'Ho - san - na in ex - cel - sis De - o! Ho - san - na in ex - cel -'.

D a7 | 2 C G D

sis! Ho - san - na in ex - cel - sis!

Detailed description: This system contains the next two measures. The first measure is marked with a double bar line and a second ending bracket. The second measure is marked with a first ending bracket. The lyrics are 'sis! Ho - san - na in ex - cel - sis!'.

AGNUS DEI

D A D A D A h A E

Ag - nus De - i, qui tol - lis pec - ca - ta mun -

Detailed description: This system contains the first two measures of the 'Agnus Dei' section. The time signature is 3/4. The key signature has two sharps. The lyrics are 'Ag - nus De - i, qui tol - lis pec - ca - ta mun -'.

A D G D | 1.+2. 3. A D

di! 1. 2. Mi - se - re - re no - bis! 3. Do - na - no - bis pa - cem!

Detailed description: This system contains the next two measures. The first measure is marked with a double bar line and a first ending bracket. The second measure is marked with a first ending bracket. The lyrics are 'di! 1. 2. Mi - se - re - re no - bis! 3. Do - na - no - bis pa - cem!'.



## **48. URAM KÉRLEK, TÉGY ENGEM BÉKÉD ESZKÖZÉVÉ.**

Azt add meg számomra, ami SZERINTED a legjobb nekem.

Kérlek, óvjad, vigyázd lépteimet.

Ne engedd, hogy magamra maradjak, és magányomban  
UTÁNAD szomjazzak.

URAM kérlek, tégy engem BÉKÉD eszközévé.

Szólalj meg rajtam keresztül,

nyilvánulj meg rajtam keresztül,

hogy ÁLTALAD a szívek megnyíljanak és HOZZÁD forduljanak,  
TÉGED szolgáljanak.

Ha mindezt megtetted URAM,- kérlek, fogadd Szívedbe a  
MAGYART!

Adj neki jobb sorsot, kérlek!

Emeld Őt SZERETŐ SZÍVEDBE,

fázó lelkét ott melegesd fel.

Ruházd fel Őt az IGAZSÁG SZAVÁVAL,  
a KIÁLLÁS BÁTORSÁGÁVAL.

VÉGTELEN SZERETETEDDEL ébreszd Őt,

hogy végre rádöbbenjen,

mi végre él ebben a HAZÁBAN, miért született MAGYARNAK.

URAM, ATYÁM,- kérlek, áld meg MAGYAR NÉPED.

Tedd BÉKÉD eszközévé, IGÉD hirdetőjévé,

hadd váljon újra FÉNYLŐ NEMZETTÉ, az IGAZSÁG NÉPÉVÉ.

URAM kérlek, soha ne hagyd magára ŐT!

Ámen.

## **49. HAZÁNK NAGYASSZONYA, AKI TISZTEL TÉGED.**

Nehéz időket él a Te Magyar néped

Hiszünk egy jobb sorban és szeretünk Téged

Könnyező imánkból csokrot nyújtunk Néked

Semmi más nem maradt, csak szent segítséged

Ezért könyörög most a hú Magyar néped.

Mária , Mária maradj a Magyaroknak segítő Asszonya.

Hazánk Nagyasszonya, hontalan reménye,

Árva nép gyámola, éjszakának fénye!

Hiszünk egy jobb sorsban és szeretünk Téged

Könnyező imánkból csokrot nyújtunk Néked

Semmi más nem maradt csak, csak szent segítséged

Ezért könyörög most a Te Magyar néped

Mária, Mária maradj a Magyaroknak segítő Asszonya

Hazánk nagyasszonya, nem féltjük országunk,  
Hiszen Neked adta első szent királyunk.  
Ameddig velünk vagy, jöhet vészek vésze,  
Erős lesz e nép, ha Te leszel vezére  
Semmi más nem maradt csak szent segítséged  
Ezért köszörög most a Magyar néped  
Mária, Mária maradj a Magyarnak segítő Asszonya.

## **50. BOLDOGASSZONY ANYÁNK, Fényes tekintetteddel nézzél le reánk.**

Hozzád könyörgünk, Téged kérünk,  
Magyar nemzetünk megmentésében,  
Adj segítséget nekünk.

Boldogasszony Anyánk nézzél le reánk  
Magyarokra,  
Kik, Hozzád könyörögnek,  
Benned remélnek.  
Adj jobb sorsot e Nemzetnek!  
Add, hogy feltámadjon ez az Ország  
és újra visszataláljon Hozzád!

Adj nekünk Reményt, Békességet  
és soha el nem fogyó bizalmat Benned.  
Boldogasszony Anyánk, tekintsél le reánk.

Áldott kezeidet nyújtsd segítségül nekünk,  
Hogy sorsunkat ne szenvedjük,  
Hanem örömdben leljük.

Boldogasszony Anyánk,  
add nekünk vissza Koronánk Szentségét!  
Engedd, hogy újra felragyogjon,  
s minket Fényével beborítson!

Kárpátok bércein felcsendül az ének,  
Vigad a bús magyar...  
Lesz-e áldás, áldomás,  
vagy részünként már csak a nyomor marad?

Sírva vigad a magyar...  
Könnyei végig peregnek arcán,  
Lelke sajog, fájdalom járja át...  
Így tudni, ki az Igaz Magyar,  
Ki menté és nem veszejté Hazáját.

Boldogasszony Anyánk, nézzél le reánk.

Hallgasd meg bús könnyörgésünket...  
Minket Magyarokat, soha ne hagyd el!  
Áld meg ezt a Hazát,  
Segíts, hogy Újjászülethessen!  
Népednek add vissza e Szentséget.

Add, hogy újra EGY legyen az Ország,  
és a MAGYAROK ISTENE kormányozza Országát!  
Ámen.

## 51. HÉTKÖZNAPI MIATYÁNK

Mikor a szíved már csordultig tele.  
Mikor nem csengett rád soha senki sem.  
Mikor kiket szeretsz, nem jutsz eszükbe.  
Ó, lélek, ne csüggedj, ne pusztulj bele!  
Nézz fel a magasba reményteljesen.  
Fohászodj: Miatyánk, ki vagy a Mennyekben!

Mikor magányod ijesztően rád szakad.  
Mikor kérdésedre választ a csend nem ad.  
Mikor körülvesz durva szók özöne.  
Átkozódik a rossz, erre van Istene.  
Ó, lélek, ne csüggedj, ne roppanj bele!  
Nézz fel a magasba, és hittel rebegd:  
Uram, szenteltessék meg a Te Neved!

Mikor mindenfelé forrong a nagyvilág.  
Mikor elnyomásban szenved az igazság.  
Mikor elszabadul a pokol a földre.  
Az arcokra Káin bélyege van sütve.  
Ó, lélek ne csüggedj, ne törjél bele!  
Nézz fel a magasba, hajtsd meg homlokod.  
S kérjed: Uram, jöjjön el a Te Országod!

Mikor beléd sajdul a rideg valóság.  
Mikor életednek nem látod a hasznát.  
Mikor magad kínlódsz láztól meggyötörve.  
S a bajban nincs barát, ki veled törődne.  
Ó, lélek ne csüggedj, ne keseredj bele!  
Nézz fel a magasba, hol örök fény ragyog.  
S mondd: Uram, legyen meg a Te akaratod!

Mikor a kisember fillérekben számol.  
Mikor a drágaság idegeken táncol.  
Mikor milliót költ az egyik, hogy éljen.  
És millió szegény a nincstől hal éhen.

Ó, lélek, ne csüggedj, ne roskadj bele!  
Nézz fel a magasba, tedd össze két kezed.  
S kérd: Uram, add meg a napi kenyerünket!

Mikor életedbe lassan belefáradsz.  
Mikor hited gyengül, sőt ellene támadsz.  
Mikor az imához nincs kedved, sem erőd.  
Minden lázad benned, s hajt, hogy tagadd meg Őt!  
Ó, lélek, ne csüggedj, ne keseregj!  
Nézz fel a magasba, hívjad Istenedet:  
Uram, segíts, és bocsásd meg vétkeinket!

Mikor hittél abban, hogy téged becsülnek.  
Munkád elismerik, lakást is szereznek.  
Mikor verejtékig fárasztottad magad.  
Később rádöbbenél, hogy csak kihasználtak.  
Ó, lélek, ne csüggedj, sírd el Teremtődnek:  
Uram, megbocsátok az ellenem vétkezőknek.

Mikor az erősek a békét tárgyalják.  
Mikor béke sehol, csak egymást gyilkolják.  
Mikor a népeket a vesztükbe hajtják.  
Kérded: Uram, miért tűröd ezt, Istenem,  
Miatyánk!  
Ó, lélek, ne csüggedj, ne pusztulj bele!  
Nézz fel a magasba, s könyörögve szólj:  
Ne vígy kísértésbe, ments meg a gonosztól!

Akkor szól a Mester intőn, de szelíden:  
Távozz sátán, viszály! Béke és csend legyen!  
Miért féltetek mindig ti kicsiny hitűek?  
Bízzatok, hiszen Én megígértem nektek.  
Pokoli hatalmak ellen a védelmet!  
Hűséges kis nyájam, pásztorotok vagyok.  
végső időnkig veletek maradok!

## 52. CSENDES ALKONY

(Esti ima)



Csen-des al-kony száll a föld-re, munka és gond el - pi - hen. É - des



Jé-zus hoz-zád jöt-tem pi-hen- ni szent Szí-ve- den. É-des Jé-zus Hoz-zád



jöt - tem, pi - hen - ni szent Szí - ve - den.

Örök lámpa őrzi csendben szereteted szent lakát,  
Angyal karok zengik halkán, édes Jézus, jóéjszakát!

Édes Jézus, áldj meg minket, védj meg isteni Barát,  
Engemet és enyéimet, s adj nekünk jó éjszakát!

Édes Jézus későre jár, búcsúzom is Tőled már,  
De még egyszer köszöntelek, s kívánok jó éjszakát!

## 53. ESTI HIMNUSZ

Most újra téged áldunk, Isten Igéje, Jézus,  
Te fény az örök Fényből,  
Te Szentlelket kitöltő,  
A Hármass Fényt egyetlen dicsőséggé sűrítőt,  
ki vak homályt előztél,  
ki tiszta fényt teremtél,  
hogy minden állhatatlan anyagot fénybe állassz,  
formálva máig érőn jó rendjét a világnak.  
Ki megvilágosítád az emberéssz tudással,  
és így a fenti fénynek lett lenti képe mása,  
hogy fény a fényre nézzen, és minden fényben égjen.  
Te tarka csillagokkal lövellsz sugárt a mennyre,  
Te rendelted, hogy éj, s nap egymás elől kitérjen,  
testvéri szeretetnek törvényét szabva rájuk.  
Te azzal csillapítod a testnek fádalmát,  
és azzal kelted újra Neked tetsző dologra,  
hogy futva éji árnytól ébredjünk szebb napunkra, mely riasztó  
éjbe sose süllyed.

Te hints szelíden álmod ma is szememre könnyűt,  
hogy ajkamon ne lényen soká halott a zsoltár, s teremtményed  
feleljen az angyalok karának.  
Veled pihenve jámbor legyen csak gondolatja,  
ne is vádolja napja sok szennyéért az éjjel,  
s az álmoképek, - az éjnek játéka se riassza.  
Elméje teste nélkül Veled beszéljen, Isten, az Atyával és  
Fiúval, s a Szentlélekkel egyben, ki erő, dicsőség ma és  
örökkön, Ámen.

(Nasiansi Szt. Gergely imája)

## **54. IMA A KERESZTHORDOZÁSRÓL**

Nehéz a keresztem Megváltóm, Krisztusom,  
De mit rám mértél szívesen hordozom.  
Szívemből szeretlek, ha meg is látogatsz,  
elédbe térdelek bármilyen csapást adsz.  
Te Krisztus vagy, mégis összeroskadtál.  
Én ezerszer gyengébb vagyok a porszem pornál,  
Viszem keresztemet, csak erőt adj hozzá,  
Ha neked úgy tetszik, váljak áldozattá.  
Minden bűnömet bocsásd meg a Földön,  
Hogy a Másvilágon engem ne gyötörjön,  
Hogy irgalmas légy hozzám  
Mennynek Földnek Ura.  
Könyörögj érettem Istennek szent Anyja!

Krisztusom szenvedtél, most én is szenvedek,  
Szenvedéskor túrtél, add hogy én is túrjek.  
Keresztem csak szilánk súlyos keresztedből,  
Tisztítsd meg általa bűneim szennyétől.  
Ha megtisztult lelkem a szenvedés tüzében,  
Szeressél mindjobban legyek kegyelmedben,  
Fájdalmas Szűzanyám! tengernyit szenvedtél,  
Így a szenvedésnek Édesanyja lettél.  
Könyörögj hát értem, enyhítsd szenvedésem,  
Hálás leszek érte itt lent és az égben  
míg azonban Isten keze tisztít, próbál,  
Legyek én is nyugodt, mint ahogy Te voltál.  
Ámen

## **55. MOST SEGÍTS MEG, MÁRIA,**

ó irgalmas Szűzanya.  
Keservét a bűnak-bajnak  
eloszlatni van hatalmad.  
Hol ember már nem segíthet,  
a Te erőd nem török meg.  
Hő imáit gyermekidnek, nem,  
Te soha nem vetted meg.  
Hol a szükség kínja nagy,  
mutasd meg, hogy anya vagy.  
Most segíts meg, Mária,  
ó irgalmas Szűzanya.

## **56. SZENTOLVASÓ**

### **Az örvendetes olvasó titkai**

1. Akit te, Szent Szűz a Szentlélektől fogantál. (Alázat)
2. Akit te, Szent Szűz Erzsébetet látogatván hordoztál. (Szeretet)
3. Akit te, Szent Szűz a világra szültél. (Szegénység)
4. Akit te, Szent Szűz a templomban bemutatnál. (Engedelmesség)
5. Akit te, Szent Szűz a templomban megtaláltál. (Jámborság)

### **A fájdalmas olvasó titkai**

1. Aki érettünk vérrel verítékezett. (Bűnbánat)
2. Akit érettünk megostoroztak. (Tisztaság)
3. Akit érettünk tövissel koronáztak. (Bátorság)
4. Aki érettünk a keresztet hordozta. (Türelem)
5. Akit érettünk keresztre feszítettek. (Önmegtagadás)

### **A dicsőséges olvasó titkai**

1. Aki a halálból feltámadt. (Hit)
2. Aki a mennybe felment. (Remény)
3. Aki nekünk a Szentlelket elküldte. (Szeretet)
4. Aki téged, Szent Szűz a mennybe fölvelt. (Örök boldogság)
5. Aki téged, Szent Szűz a mennyben megkoronázott. (Mária tisztelete)

### **A világosság titkai**

1. Aki a Jordán vizében megkeresztelkedett.
2. Aki a kánai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét.
3. Aki meghírdette Isten országát.
4. Aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét.
5. Aki az Eucharishtiában nekünk adta önmagát.

## 57. MÁRIA KERESZTÚTJA

Richard G. Furey, C.Ss.R.

Szívünk, lelkünk most kitárjuk,  
Utad, Jézus, veled járjuk.  
Kérünk, mélyen belevéssed  
Szíveinkbe szenvedésed.

1. Áll a gyilkos nagy ítélet,  
Rajtunk immár igaz véred.  
Valahányszor szavam vétett:  
Pilátusod lettem néked

### I. JÉZUST HALÁLRA ÍTÉLIK

Péntek kora reggel láttam a fiamat. Most pillantottam meg először, mióta elvitték. Kékre vert, vérző testének láttán fájdalom hasított szívembe és könnyek szöktek szemembe.

Aztán Pilátus, ítélkező székében ülve megkérdezte a tömeget, miért akarják fiamat kivégeztetni. Körülöttem mind azt ordította: „Feszítsd meg őt!”

Könyörögni akartam nekik, hogy hagyják abba, de tudtam, hogy ennek így kell lennie, s így csak álltam ott, némán, sírva.

Uram Jézus, nehéz elképzelnem a kint, amit anyád érzett, mikor halálra ítélték.

De hát hogy állunk ma, amikor haragot tartok? „Feszítsd meg!”

Amikor ítélkezek valaki fölött? „Feszítsd meg!”

Nem könnyeztet-e meg ez Téged és anyádat?

Bocsáss meg, Jézus!

**Könyörülj rajtunk Uram!**

**Könyörülj rajtunk!**

2. Itt van már a kereszt fája,  
Hurcolnod kell Golgotára.  
Uram, én meg puhán, restül  
Vonakodom a keresztül.

### II. JÉZUS VÁLLÁRA VESZI KERESZTJÉT

Egy kicsit erőre kaptam, s a tömeggel odamentem a térre. Kivágódott egy ajtó, s kibotladozott a fiam, mögötte a röhögő örök. Ketten odacipeltek egy nehéz keresztet, és a vállára dobták. Aztán elkezdtek lökdösni, le az úton.

Kibírhatatlan volt érte a fájdalmam. El akartam venni tőle a keresztet, hogy magam vigyem.

De tudtam, hogy ennek így kell lennie, s így mentem, némán.

Uram Jézus, kérek, bocsáss meg, amiért olyan sokszor nehezebbé tettem keresztedet, mert szemet hunytam szomszédom fájdalma és magányossága fölött. Bocsáss meg, hogy pletykáltam másokról, hogy mindig találtam kifogásokat, hogy bizonyos emberekkel ne kelljen együtt lennem, főleg, amikor beszélni akartak velem.



Segíts, hogy Máriához legyek hasonló, aki mindig igyekezett mások keresztjén könnyíteni.

Bocsáss meg, Jézus!

**Könyörülj rajtunk Uram!**

**Könyörülj rajtunk!**

3. Botlik, roskad szegény tested,  
Nem bírja a nagy keresztet.  
Földre sújtód, jaj, én voltam,  
Ki oly sokszor elbotoltam.

**III.**

### **JÉZUS ELŐSZÖR ESIK EL A KERESZTÚTON**

Közelről követtem fiamat, amint a Kálvária felé botladozott. Soha semmi sem fájt annyira, mint most őt ennyire kínlódva látni. Láttam, a kereszt mint vág a válla húsába. Megállt a szívverésem, amikor elesni láttam, arcra borulva a földön, s a súlyos kereszt a hátára zuhant. Egy pillanatra azt hittem, imádott fiam meghalt. Egész testem remegni kezdett. Az örök elkezdtek rugdosni. Lassan feltápáskodott és újra elindult, de még mindig korbácsolták.

Saját testemmel akartam megvédeni, de tudtam, hogy ennek így kell lennie, s így továbbmentem, némán, sírva.

Uram, hányszor láttalak elesve, s Máriától eltérően otthagytalak, nem törődve veled?

Hányszor nevettem, amikor mások hibáit láttam?

Hányszor mérgelődöm, amikor valaki másképp viselkedik, mint én?

Mária melletted állt, támogattott szenvedésed egész ideje alatt. Segíts, hogy én is ezt tegyem érted azáltal, hogy másokat támogatok.

Uram, irgalmazz nekem!

**Könyörülj rajtunk Uram!**

**Könyörülj rajtunk!**

4. Ó jaj, látod jönni szemben  
Édesanyád, gyötrelemben.  
Ó csak én is véle járnék  
Krisztus után, mint az árnyék.

### **IV. JÉZUS TALÁLKOZIK ÉDESANYJÁVAL**

Sikerült áttörni a tömegen, és fiam oldalán mentem. Az ordítózáson keresztül megszólítottam. Megállt. Szemünk találkozott, az enyém a fájdalom könnyeiben úszva, az övé kínnal és döbbenettel telve. Tehetetlennek éreztem magam; és akkor azt mondta nekem a szeme: „Bátorság. Mindennek van értelme.”

Ahogy tovább botladozott, tudtam, igaza van. S így utána mentem, némán, imádkozva.

Uram Jézus. Bocsáss meg, amiért annyiszor találkozott a szemünk és én elfordultam. Bocsáss meg, amikor mindenkivel éreztettem, hogy ha nem úgy mentek a dolgok, ahogyan azt szerettem volna.

Bocsáss meg, amikor apróságokon keseregtem, elkedvetlenedtem, és nem hallottam bátorító szavadat. Igen, Uram, sokszor találkozott szemünk hasztalanul.

**Könyörülj rajtunk Uram!**

**Könyörülj rajtunk!**

5. Vinni terhed, segítségül  
Itt van Simon Kirenébül.  
Bárcsak én is, bűnös lélek,  
Keresztemmel követnélek.

## **V. CIRENEI SIMON SEGÍT JÉZUSNAK A KERESZTET VINNI**

Fiam arcán majdnem teljes kimerültséget láttam, ahogy nehéz terhét vinni próbálta. Úgy tűnt, minden lépés az utolsó. Szívemben éreztem minden kínját, és úgy szerettem volna, ha már vége lenne. Aztán észrevettem, ahogy az örök egy tiltakozó embert a tömegből kiráncigálnak. Kényszerítették, fogja meg a kereszt végét, s könnyítse meg fiam terhét. Kérdezte az örököt, miért van ez így.

Én tudtam, s így némán továbbmentem.

Uram, Jézus, sokszor megtagadtam neked a segítséget. Önző ember voltam, aki sokszor kérdőbe vontam szavadat.

Ne hagyj Simonhoz hasonlóan maradnom, hanem segíts, hogy anyádhoz, Máriához hasonlítsak, aki mindig csendben ment és engedelmeskedett.

**Könyörülj rajtunk Uram!**

**Könyörülj rajtunk!**

6. Jámbor asszony siet hozzád,  
Kendőjével törli orcád.  
Vajon hát én, kőszívemmel,  
Mennyi könnyet törültem fel?

## **VI. VERONIKA LETÖRLI JÉZUS ARCÁT**

Ahogy továbbmentem, közel Jézushoz, egy asszony tolakodott át az örök során, s elkezdte fiam izzadt, véres arcát törölgetni. Az örök rögtön elráncigálták.

Az arcáról lesírt a kérdés: „Miért teszitek ezt vele?”

Én tudtam, és így továbbmentem némán, hívőn.

Uram, ez az asszony a legjobbat tette neked, amit csak tudott.

Én azonban, én többet akarok kapni, mint adni. Annyi alkalom van mindennap neked adni valamit azáltal, hogy másoknak adnék, de én elmegyek mellettük.

Megváltóm, segíts, hogy soha többé ne kérdezzem, miért, hanem mindenemet odaadjam neked.

**Könyörülj rajtunk Uram!**  
**Könyörülj rajtunk!**

7. Földre roskadsz másodízben,  
Értem tűrő, kegyes Isten.  
Hát én hányszor tántorultam!  
Bűneimbe visszahulltam.

## **VII. JÉZUS MÁSODSZOR ESIK EL**

Megint. A fiam megint elesett; a fájdalom megint elárasztott arra a gondolatra, hogy meghalhat. Feléje indultam, de a katonák nem engedtek. Felemelkedett, és lassan tovább bukdácsolt. Keserű kín töltött el, amint néztem a fiamat elesni, újból felkelni, és folytatni útját.

De mivel tudtam, hogy ennek így kell lennie, némán továbbmentem.

Uram, Mária volt a leghűbb követőd. Sohasem állt meg, akármennyit is szenvedett érted.

Bűneim által sokszor elfordultam tőled, és elfordítottam másokat tőled.

Kérlek, irgalmazz nekem!

**Könyörülj rajtunk Uram!**  
**Könyörülj rajtunk!**

8. Sírva jöttök ki elébe,  
Jeruzsálem asszonynépe.  
Jaj, rám is szól, ami rátok:  
Magatokat sirassátok!

## **VIII. JÉZUS BESZÉL AZ ASSZONYOKHOZ**

Pár lépéssel Jézus mögött mentem, mikor megállt. Egy pár asszony állt ott, sírva, sopánkodva fölötte. Azt mondta nekik, hogy ne sírjanak érte. Alkalmuk volt, hogy elfogadják, mint Messiásukat, ehelyett, mint olyan sokan mások, elutasították. Azt mondta nekik, hogy magukért sírjanak, hogy könnyeik megtérést hozzanak.

Nem értették, mi a kapcsolat a mondottak és a halálba vezető útja között.

Én értettem, és amint továbbment, én némán követtem.

Megváltóm, sokszor én is olyan voltam, mint ezek az asszonyok, meglátva a hibát másban, sajnálkozva fölöttük, de ritkán láttam meg saját bűnösségemet, és ritkán kértem bocsánatodat. Uram, ezeken az asszonyokon keresztül neveltél engem.

Bocsáss meg, Uram, vakságomért.

**Könyörülj rajtunk Uram!**  
**Könyörülj rajtunk!**

9. A keresztnek szörnyű terhe  
Harmadszor is földre ver le.  
Ested adjon szent kegyelmet,  
Hogy a bűnből talpra keljek.

## **IX. JÉZUS HARMADSZOR ESIK EL**

Gyötrelem volt számomra Jézusnak ez az esése. Nemcsak, hogy megint sziklás földre esett, de most már majdnem a domb tetején volt, a keresztre feszítés dombján. A katonák üvöltöttek vele, szidták, s jóformán felrúncigálták az utolsó pár lépésnyin. Vert a szívem, ahogy elképzelttem, mit fognak vele ezután tenni. De tudtam, hogy ennek így kell lennie, s így némán kapaszkodtam utána a dombra.

Szerető Jézusom! Tudom, hogy sokszor felajánlottam segítő jobbomat az embereknek, de amikor alkalmatlan lett a dolog, vagy fájdalmas, kifogásokat találtam, és otthagytam őket. Segíts, Uram, hogy anyádhoz hasonlóvá válva sohase vonjam vissza segítségre nyújtott kezemet azoktól, akiknek szükségük van rá.

**Könyörülj rajtunk Uram!**  
**Könyörülj rajtunk!**

10. Megcsúfoltak ruha nélkül,  
Borzad szájad vad epétül,  
Tisztes mérték, szent szemérem,  
Mindig, mindig maradj vélem!

## **X. JÉZUST MEGFOSZTJÁK RUHÁITÓL**

Mikor fiam végre megszabadult a kereszt súlyától, azt reméltem, egy kicsit megpihenhet. De az örök rögtön elkezdtek véráztatta bőréről letépni a ruháit. Kibírhatatlan volt látni fiamat ekkora kínban. De mivel tudtam, hogy ennek így kell lennie, csak álltam, némán, sírva.

Uram, a magam módján én is lemeztelenítettelek. Buta beszédemmel megfosztottam másokat jó hírnevüktől, egyeseket előítéleteimmel fosztottam meg emberi méltóságuktól;  
Jézus, olyan sok módon megsértettelek mások megbántásával.  
Segíts, hogy mindenkiben meglássalak.

**Könyörülj rajtunk Uram!**

## **Könyörülj rajtunk!**

11. Édes Jézus drága testét  
Véres fára fölszegezték.  
Mi egyetlen boldogságunk,  
Szent keresztfa, sírva áldunk.

## **XI. JÉZUST A KERESZTRE SZÖGEZIK**

Ahogy rálökték Jézust a keresztre, készségesen engedte, hogy odaszögezzék. Szívemben éreztem a fájdalmat, ahogy kezét és lábát átszúrták. Aztán felemelték a keresztet.

Ott volt, az én fiam, akit annyira szeretek, kigúnyolva, amint kínlódott, földi életének utolsó pár pillanataért küszködve.

De én tudtam, hogy ennek így kell lennie, csak álltam, némán, imádkozva.

Uram, micsoda fájdalmakat szenvedtél el értem. S micsoda fájdalmakat szenvedett el anyád, amit látta fiát irántam való szeretetből meghalni.

Mégis, mindketten készek vagytok megbocsátani nekem, csak bűneimtől térjek meg. Segíts, Uram, bűnösségemtől elfordulni.

**Könyörülj rajtunk Uram!**

**Könyörülj rajtunk!**

12. Megváltásunk már betelve:  
Jézus lelkét kilehelte.  
Újra élek kegyelméből,  
Ki szakaszt el szerelmétől?

## **XII. JÉZUS MEGHAL A KERESZTEN**

Mi nagyobb fájdalom érhet egy anyát, mint fia halálát látni! Én, aki ezt a Megváltót a világra hoztam, láttam felnőni, tehetetlenül álltam keresztje alatt, amint lehajtotta fejét és meghalt.

Földi kínjainak vége volt, de az enyéme meg sokszorozódtak.

De ennek így kellett lennie, és nekem el kellett így fogadnom, így hát csak álltam, és némán gyászoltam.

Én Jézusom, irgalmazz nekem azért, amit bűneim okoztak neked és másoknak.

Köszönöm szereteted nagy tettét. Azt mondtad, hogy az az igazi szeretet, ha életünket adjuk barátunkért. Add, hogy mindig a barátod legyek.

Taníts meg, hogyan éljek másokért, és sohase hagyjalak cserben.

**Könyörülj rajtunk Uram!**

**Könyörülj rajtunk!**

13. Keresztfádról már levesznek,  
Szent Szűz szívén pihen tested,  
Bár pihennél mindig nálam,  
Tiszta szívem templomában.

### **XIII.**

### **JÉZUST LEVESZIK A KERESZTRŐL**

A tömeg hazament; nem volt többé zaj. Csendesen álltam Jézus egyik barátjával, és felnéztem Megváltónk, a fiam holttestére. Később két férfi leemelte a testet a keresztről, és karjaimba tette. Mély gyász borított el. De mély örömet is éreztem. Fiam élete kegyetlen véget ért, de mindnyájunk részére életet is hozott. Tudtam, hogy így kell lennie, és némán imádkoztam.

Uram, szenvedésed véget ért. De egyre tovább is folyik, valahányszor helyetted a bűnt választom. Kivettem részemet keresztrefeszítésedből, és most, Megváltóm, szívem mélyéből kérem bocsánatodat. Segíts, hogy hozzád és anyádhoz méltó életet éljek.

**Könyörülj rajtunk Uram!  
Könyörülj rajtunk!**

14. Már a szent test sírba téve  
Újon metszett szirt ölébe,  
Onnan kél fel harmadnapra,  
Halált, pokolt letiporja.

### **XIV.**

### **JÉZUST A SÍRBA HELYEZIK**

Elvittük Jézus testét a sírhoz, magam igazítottam el, csendesen sírva, csendesen örvendezve. Még egyszer visszanéztem szerető fiamra, aztán kimentem. Lezárták a sírt, és mielőtt elmentem, arra gondoltam, hogy ennek így kellett lennie... Így kellett lennie érted! Hittel fogok várni némán.

Igen, Uram, így kellett lennie azért, mert szeretted engem, és semmi másért. Csak azt kéred tőlem, hogy jó életet éljek, és sohasem ígérted, hogy ez könnyű lesz. Akarom a bűnt magam mögött hagyni, és csak érted élni testvéreimben.

**Könyörülj rajtunk Uram!  
Könyörülj rajtunk!**

#### **Záróének:**

Uram, hiszek, és remélek,  
Én szerelmem, neked élek.  
Szánom, bánom minden vétkem,  
Légy az enyém egykor égben.

## **Jézus feltámad befejező ima**

Csak hálás tudtam lenni fiam értünk való áldozatáért. És mégis, micsoda üres volt az élet nélküle, akit annyira szerettem! De csak két nappal később ez az úr túlcsoordulásig, minden elképzelésen felül telt: feltámadt! Megváltónk megnyitotta a kaput egy új élet felé. Így kellett lennie, érted való múlhatatlan szeretete nem elégedett meg kevesebbel. Mindörökre örülhetek, de sohasem némán. Megváltóm, köszönöm. Köszönöm vég nélküli szeretetedet, mely engedi, hogy feltámadjak saját bűnösségemből. Újból megpróbálok jobb életet élni. Segíts, hogy mindig emlékezzem erre a szeretetre. Mária, feltámadt Üdvözítőnk anyja, taníts meg, hogyan kell hozzád hasonlóvá válnom, s mások iránti szeretetben Őt szeretnem.

**58. Gyászba borult Isten csillagvára,** Temetésre lejön a mennyország,  
Függönyt vontak mennynek ablakára, Könnytől áznak az angyali orcák,  
Mehalt, meghalt az ártatlan Bárány: Sír, zokog a fia-vesztett gerle:  
Vértől ázott szent kereszt oltárán. Égig ér a Szűzanya keserve.

Élet Ura, meghaltál üdvünkre:  
A Sátánnak országa most dőlt le.  
Szűzanyádnak fájdalmát tekintsed,  
Add meg nekünk a mennyei kincset.

**59. A keresztfához megyek,** De midőn ezek felett  
Mert máshol nem lelhetek Láttad, mennyit szenvedett,  
Nyugodalmat lelkenek. Szenvedett az ártatlan!  
S ott talállak, ó, Szűz Anya, Láttad őt a Kálvárián,  
Fájdalom közt, bágyadozva, Két lator közt a keresztfán,  
Tőr veré át lelkedet. Kínodat ki mérje meg!

Mely gyötrelmem volt Neked A nap elsötétedett,  
Isteni szülöttedet Ennyi kint nem nézhetett,  
Látni szegény jászolban! Borzadván rengett a föld!  
S midőn annyi ellenségek Sírt, kesergett, gyászolt minden  
Romlására esküvének: Az egész nagy természetben:  
Tőr veré át lelkedet. De gyötrelmed nagyobb volt!

## TARTALOMJEGYZÉK

Ének- szám	Oldal	Ének- szám	Oldal	
<b>36.</b>	A fényem Jézus	28.	<b>30.</b> Loretói litánia	21.
<b>59.</b>	A keresztfához megyek	47.	<b>2.</b> Lourdesi ének	4.
<b>7.</b>	A siralom völgyében	7.	<b>31.</b> Lourdes-i litánia	23.
<b>43.</b>	Allelúja	29.	<b>44.</b> Magnificat	30.
<b>21.</b>	Angyaloknak Királynéja	17.	<b>36.</b> Mária jó anyánk	27.
<b>37.</b>	Atyám a te kezébe	28.	<b>57.</b> Mária keresztútja	40.
<b>34.</b>	Áve Maria (Jézus nekünk)	27.	<b>32.</b> Mária, Mária szép virágszál	26.
<b>8.</b>	Áve Maria (Kánon)	8.	<b>9.</b> Máriához, drága Szűz	9.
<b>38.</b>	Az Úrra vár a szívünk	28.	<b>26.</b> Máriát dicsérje lelkünk	19.
<b>22.</b>	Boldog asszony anyánk	17.	<b>23.</b> Máriát dicsérni	18.
<b>50.</b>	Boldogasszony (ima)	34.	<b>55.</b> Most segíts meg Mária	39.
<b>52.</b>	Csendes alkony	37.	<b>11.</b> Nagyasszonyunk	11.
<b>4.</b>	Dicsértessék a Jézus	5.	<b>1.</b> Fatimai ének	1.
<b>24.</b>	Egek ékessége	18.	<b>45.</b> Ne félj, ne aggódj	30.
<b>29.</b>	Egek ékessége (ima)	20.	<b>39.</b> Ne féljete	28.
<b>53.</b>	Esti himnusz	37.	<b>46.</b> Neved énekeljük	30.
<b>33.</b>	Ének Szent Annához	3.	<b>5.</b> Nyíljon ki szívetekben	6.
<b>60.</b>	Fatimai ima	48.	<b>20.</b> Ó dicsőséges Asszonyság	17.
<b>10.</b>	Fohász	10.	<b>13.</b> Oh áldott Szűzanya	13.
<b>15.</b>	Fohász	14.	<b>16.</b> Oh Mária Isten Anyja	15.
<b>6.</b>	Foházkodás a Hazáért	7.	<b>14.</b> Oh Nagyasszony	14.
<b>58.</b>	Gyászba borult	47.	<b>27.</b> Örülj, vigadj	19.
<b>49.</b>	Hazánk Nagyasszonya	33.	<b>17.</b> Reggeli ima	15.
<b>51.</b>	Hétköznapi miatyánk	35.	<b>18.</b> Salve Regina	16.
<b>54.</b>	Ima a kereszthordozásról	38.	<b>56.</b> Szentolvasó titkai	39.
<b>41.</b>	In resurrectionem tua	29.	<b>3.</b> Szépen szól a kis harang	4.
<b>25.</b>	Isten hazánkért	18.	<b>47.</b> Szt. Bonifácusz miséje	31.
<b>40.</b>	Jézus életem	28.	<b>19.</b> Te vagy földi éltünk	17.
<b>42.</b>	Jézus majd gondolj rám	29.	<b>48.</b> Uram, kérlek tégy engem	33.
<b>28.</b>	Lelkem tiszta lánggal ég	20.	<b>12.</b> Világnak királyné asszonya	12.